



Anitra Eggler

Digitalpionierin seit 1998 • Screen-Life-Balance-Pionierin seit 2010
Mensch-first-Vordenkerin • Kritische KI-Enthusiastin
Journalistin • Keynote Speakerin • Autorin & Verlegerin



Anitra Egger

Digitalpionierin seit 1998 • Screen-Life-Balance-Pionierin seit 2010
Mensch-first-Vordenkerin • Kritische KI-Enthusiastin
Journalistin • Keynote Speakerin • Autorin & Verlegerin

Wenn keiner mehr aufs Handy schaut, steht Anitra Egger auf der Bühne.
Die Mensch-first-Vordenkerin macht digitalen Wandel verständlich, menschlich und machbar.

Anitra Eggers Keynotes sind energiegeladene, humorvolle Reality-Checks:
gnadenlos zeitgeistig, voller Esprit und Witz. Ihre Botschaft: Technologie verändert die Welt. Menschen entscheiden, was daraus wird – je künstlicher die Intelligenz, desto wichtiger die menschliche.

Seit über 25 Jahren erkennt die Journalistin und Digitalpionierin die Chancen und Nebenwirkungen digitaler Entwicklungen, bevor sie Schlagzeilen machen.

Bereits 2010 gehörte sie zu den Ersten, die digitalen Stress thematisierten.
Mit ihren Büchern prägte sie die Digital-Detox-Debatte über Mailflut und Handysucht und diskutierte darüber mehrmals bei Markus Lanz.

Heute nimmt Anitra KI mit kritischem Enthusiasmus unter die Lupe. Sie probiert aus, worüber andere reden, und macht sichtbar, wie KI Aufmerksamkeit, Denken, Arbeit, Beziehungen und Menschsein verändert.

In ihren Keynotes trennt sie Relevanz vom Hype und vermittelt die Erfolgsfaktoren, die Menschen und Unternehmen brauchen, um in der KI-Ära erfolgreich zu sein. Nicht weniger digital. Sondern besser. **Mensch first.**

Vorträge

„So spannend –
da schaut keiner mehr aufs Handy.“
— Novartis AG

MENSCH FIRST! Der Masterplan für die KI-Ära.

- Das Mensch-first-Setup, das die KI-Ära zu Ihrer besten Zeit macht.
- Warum Relevanz-Radar und Human Firewall erfolgsentscheidend sind.
- Wie Menschen mit dem Herz-Hirn-Hand-Framework unersetzbar bleiben.

PRODUKTIVITÄT IST TOT. Drei neue Erfolgsfaktoren für das KI-Zeitalter.

- Warum KI das Hamsterrad skaliert – und Fokus zum Wettbewerbsvorteil wird.
- Wie die Freude, etwas zu verpassen, Ihr Zeitmanagement revolutioniert.
- Warum die wichtigsten KI-Kompetenzen nichts mit KI zu tun haben.

KI UNZENSIERT: Mensch. Maschine. Machtfragen. Mit ChatGPT on Stage.

- ChatGPT live on Stage: Antworten auf die brennendsten Fragen unserer Zeit.
- Ein Reality-Dialog über Macht, Arbeit und Menschsein im KI-Zeitalter.
- Keine KI-Keynote: Ein Erlebnis, das unterhält, überrascht und neue Denkräume öffnet.

HANDY, WIR MÜSSEN REDEN! Die Digital-Detox-Blitztherapie

- Wie Dopamin, Algorithmen und digitale Trigger unsere Aufmerksamkeit kapern.
- Warum Handysucht die neue Volkskrankheit ist – und wie wir sie in den Griff bekommen.
- Sofort wirksame Digital-Detox-Rezepte für weniger Bildschirmzeit, mehr Fokus und Zeit.





Der Anitra-Effekt

Man muss sie erlebt haben. Worte, um dieses Feuerwerk an Charisma und Lebensfreude zu beschreiben, müssen noch erfunden werden.
— Postfinance AG

Wortgewaltig, scharfzüngig – und unglaublich unterhaltsam. – **SAP Österreich**

Erstklassige Inspiration! Mit Abstand der beste Inhalt, der geliefert wurde.
– **dfv Mediengruppe**

Viele Aha-Momente und Ideen, die leicht umsetzbar sind. Spitze! – **Siemens AG**

Es war ein Feuerwerk – voller spannender Beispiele und sofort umsetzbarer Praxis-Tipps. Lebendig, packend, mega sympathisch. Ich hätte stundenlang zuhören können.
– **Electrolux AG**

Charmant, authentisch und auf den Punkt. Anitra reißt mit, macht wach und motiviert.
– **Daimler AG**

„KI unzensiert“ – ein fulminanter Mensch-Maschine-Dialog! – **Wirtschaftszeit**

Anitra Eggler ist eine kleine Päpstin für unseren Umgang mit dem Digitalen.
– **Kristian Thees, SWR3**

Anitra Eggler ist die gefragteste weibliche Stimme zu Wirkungen und Nebenwirkungen von Digitalisierung. – **ORF**

Anitra Eggler ist ‚Dr. Digital‘. – **Bärbel Schäfer, HR3**

Hat sie Zeit? Was kostet das?

Individuelles Angebot innerhalb von 48 Stunden:

anitra-eggler.com/angebot – oder Mail an post@anitra-eggler.com

Tipp: Lieber frühzeitig Termin reservieren als zu spät anfragen.

Bis gleich von Mensch zu Mensch

Anitra Eggler